

LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES DES CROUS

Tou·te·s les étudiant·e·s boursier·e·s recevront automatiquement une aide de 150€ lors de leur versement de bourse en décembre.

- Aide ponctuelle

Tu peux bénéficier d'une **aide financière ponctuelle** du CROUS. *Le dossier se trouve sur le site de ton CROUS.*

- Aide annuelle

Cette **aide annuelle** est disponible pour les étudiant·e·s n'ayant pas pu être éligibles à la bourse sur critères sociaux du CROUS. *Le dossier se trouve sur le site de ton CROUS.*

Tu peux retrouver toutes les informations

ici pour le CROUS de Paris : <https://www.crous-paris.fr/aides-sociales/les-aides-financieres>

ici pour le CROUS de Créteil : <https://www.crous-creteil.fr/aides-sociales/fnau-fonds-national-daide-durgence/>

ici pour le CROUS de Versailles : <https://www.crous-versailles.fr/aides-sociales/demander-aides-specifiques/>

- Aide alimentaire

Certains **restaurants et certaines cafétarias des CROUS** restent ouverts pendant le confinement pour de **la vente à emporter**. Retrouve **ici** toutes les informations.



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES DE LA MAIRIE DE PARIS ET DE LA RÉGION

- Aide alimentaire : Distributions de Linkee

Linkee distribue 2 fois (lundi et jeudi) par semaine **250 paniers alimentaires aux étudiant·e·s**, dans le 13^e arrondissement.

Pour bénéficier de l'aide alimentaire pour les étudiant·e·s, rien de plus simple ! Il suffit de vous pré-inscrire en envoyant un mail à **etudiants@linkee.com**

- Aide alimentaire : Restos du Coeur de Paris

Les Restos du Coeur de Paris ont ouvert un **centre d'accueil et d'aide alimentaire dédié aux étudiant·e·s** ayant un logement à Paris (75) et répondant aux critères de plafond de ressources des Restos du Coeur de Paris.

Tous les mardis, **8 rue Francis de Croisset**.

- Aide alimentaire : Secours Populaire

Le Secours populaire dispose de **deux antennes étudiantes dans Paris**.

Vous pourrez bénéficier gratuitement d'une aide alimentaire, et d'autres d'aides (loisirs, vestimentaire)

1) **L'antenne Bayet** – 6 rue Albert Bayet (13^e)

Les permanences ont lieu les **mardis de 12h à 16h et les vendredis de 11h à 14h**. Pour prendre rendez-vous, envoyez un mail à **etudiants@spf75.org**

2) **L'antenne Jussieu** – Espace Vie Etudiante Sorbonne U, 4 place Jussieu (5^e)

Les permanences ont lieu les **jeudis de 11h à 14h**.

Aucun rendez-vous n'est nécessaire pour être reçu·e lors de cette permanence. Il est juste nécessaire de se présenter avec sa carte étudiante et un justificatif de ressources.

<https://mie.paris.fr/aide-alimentaire/>



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES DE LA MAIRIE DE PARIS ET DE LA RÉGION

- Aide au logement

La Ville de Paris propose **l'AILE**, une aide massivement renforcée et repensée, d'un montant compris **entre 500 et 1000 euros**. Cette aide permet aux étudiant.e.s de faire face aux frais liés à leur installation.

- Aide numérique

La région permet aux **étudiant.e.s boursier.e.s de première année** d'acquérir un **chèque de 100€** pour s'équiper en matériel numérique.

<https://www.iledefrance.fr/chequenumeriqueetudiants>

- Aide financière pour les étudiant.e.s en formation sanitaire et sociale : le FRAU

Le **Fonds Régional d'Aide d'Urgence (FRAU)** apporte rapidement une aide **financière ponctuelle** et personnalisée aux étudiant.e.s du secteur sanitaire et social en difficulté financière.

Les étudiant.e.s ou élèves des formations sanitaires et sociales sont éligibles au FRAU s'ils sont éligibles à la **bourse d'études sanitaires et sociales**.

Les bénéficiaires, outre le fait qu'ils doivent répondre aux critères énoncés ci-dessus, doivent être inscrits dans un institut de formation (agrée ou autorisé par la Région Hauts-de-France).

Le montant de l'aide est de 250 € renouvelable une fois durant l'année scolaire.

Je fais ma demande de Fonds d'urgence pour la filière sociale **ici**

Je fais ma demande pour la filière sanitaire **ici**

https://guide-aides.hautsdefrance.fr/spip.php?page=dispositif&id_dispositif=341



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES DE TON UNIVERSITÉ

- Aide financière ponctuelle

Ton université met en place une **aide financière**.

Tu peux regarder sur le site de ton université.

*Cette aide financière peut t'aider pour **payer ton loyer**, payer un rendez-vous médical, avec un psychologue, **tes courses alimentaires**, **tes produits d'hygiène etc.***

- Aide numérique

Certaines universités mettent également en place des **aides numériques**.

Cette aide financière peut t'aider pour payer un ordinateur, ou des clé 4G ou un abonnement à une box.

- Exonération des frais d'inscription

Le savais-tu ? Tu peux te faire exonérer tes frais d'inscription, c'est à dire **rembourser**.

Alors si tu es en difficulté financièrement, n'hésite pas à remplir le dossier qui se trouve sur le site de ton université.

LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES DES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- L'AGORAÉ

L'AGORAÉ est une **épicerie sociale et solidaire** portée par l'AGEP. Elle revend à **10% du prix du marché** des denrées alimentaires et des produits d'hygiène et d'entretien.

Pour demander à être bénéficiaire, il faut remplir **ce dossier**, et l'envoyer à agorae@ageparis.org.

- Distributions de paniers gratuits de première nécessité

L'AGEP met en place à partir du 21 novembre, **des distributions de paniers gratuits de première nécessité** à destination de tou·te·s les étudiant·e·s.

Le formulaire est **disponible tous les mercredis à 15h** sur <https://www.facebook.com/agepfede> pour le samedi de la semaine suivante.

Où ? : dans le 6^e arrondissement, 45 rue des Saints Pères

Quand ? : du samedi 21 novembre au samedi 19 décembre, de 10h à 17h.

Sur inscription.



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES AIDES CONCERNANT LA SANTÉ

- les Services Universitaires de Santé

Les universités possèdent des **services de santé**, où l'accès aux soins est gratuit : médecine générale, gynécologie, **psychologie** etc.

Des **ateliers bien-être** ou autres activités peuvent également être organisés.

N'hésite donc pas à te rendre sur le site de ton **SUMPPS, SIUMPPS, CSU, SSU-CDS** etc. afin de suivre les actualités et prestations proposées.

- la FAGE

Pour faire face aux besoins sociaux apparus depuis le début de la crise sanitaire, la FAGE propose **l'accompagnement d'un psychologue à distance**.

Chaque **consultation est gratuite** pour les étudiant·e·s.

Comment prendre rendez-vous ?

Il te suffit de consulter le profil de Jessica Sautron sur la plateforme **stillpointspaces.com** et de prendre contact avec elle.

Tu pourras alors fixer un créneau pour échanger avec elle, soit par téléphone, soit en visio, comme tu le souhaites.

<https://www.fage.org/news/actualites-fage-federations/2020-11-03,fage-sante-mentale-confinement.htm>



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES CONTACTS

- L'AGEP, Association Générale des Étudiants de Paris

Pour toute question supplémentaire, tu peux contacter l'AGEP sur les réseaux sociaux :

-  @agep_fede
-  @agep_fede
-  @AGEParis
-  mesdroits@ageparis.org


- les élu·e·s de ton université

L'AGEP est représentée dans les universités par des élus, voici leurs contacts :

pour Sorbonne Université





-  @infosetudiantessu
-  @bougetafacsu
-  @ElusAGEP_SU
-  bougetafac@gmail.com

pour Université de Paris

-  @btfsciences
-  @BTFUParis
-  @BTFSciences
-  btf-up@ageparis.org

- les élu·e·s du CROUS

L'AGEP est représentée au sein du Conseil d'Administration du CROUS, voici leurs contacts :

-  @bougetoncrous.paris
-  @bougetoncrousparis
-  @BTCParis
-  bougetoncrous@ageparis.org



LES BONS PLANS DE L'AGEP : FINANCIERS, ALIMENTAIRES, LOGEMENT & SANTÉ

LES NUMÉROS UTILES

Initiatives confinement - numéros d'urgences

- **Numéro d'urgence violences** : 114 – SMS – pour les personnes sourdes ou malentendantes et toutes personnes victimes de violences.
- **Violences femmes info** : 3919 – numéro national, du lundi au samedi de 9h à 19h
- **Viols Femmes info** : 0 800 05 95 95 – numéro national, gratuit, du lundi au vendredi de 10h à 19h
- **Croix-Rouge Écoute** : 0 800 858 858
- **Police** : 17
- **SAMU** : 15
- **SOS médecins** : 36 24
- **Samu Social** : 115
- **Urgences médicales de Paris** : 01 53 94 94 94
- **SOS Psychiatrie** : 01 47 07 24 24
- **Urgences psychiatrie** : 01 40 47 04 47
- **Drogues Info Service** : 01 43 37 51 00 ou 01 43 36 36 00
- **Alcool Info Service** : 0 980 980 930
- **Sida Info Service** : 0 800 840 800
- **Maison départementale des personnes handicapées** : 01 53 32 39 39